

生きづらさを抱える市民の居場所を応援 地域の居場所の継続・発信助成

2025年度いばらき未来基金冠助成 花王ハートポケット倶楽部地域助成(25万円/件)



困窮者対象の炊き出し用の農作物づくり

障害者が抱える課題解決の提案をまとめるワークショップ

取り組む 地域課題 や社会的 背景

ライフ・スタイルが多様化し、地域のつながりがさらに希薄になる中、お困りごとや生きにくさ、辛さを抱え、孤立している市民も増えていきます。かつては地域や家族の中で支え合い、解決していた課題も、そのつながりが薄くなる中、現在はその中で全て解決することは困難になっています。

そういった市民が抱える様々な課題に向き合い、よりそいながら、課題当事者やその家族同士がゆるやかに集う多様な居場所を、これまで市民活動団体は地域に提供してきました。

情報通信手段がますます発達し、市民同士がつながる方法は多様化していますが、人と人が交流し、信頼関係を築きながら悩みを共有し、少しでも前を向いて、次に向けた一歩を模索する場、またその中で自身の出番や役割、自己有用感を見出す場は、今後ますます必要となります。

コロナ禍を経て、居場所がオンライン化したり、チャットで相談対応を行うなど、新たなかたちが生み出されています。国も孤独・孤立対策に力を入れ、居場所の価値は一層高まっています。

一方、こういった地域の居場所は、課題を抱える人たちを守ろうとする思考が強く、どうしても閉鎖的なコミュニティになりがちです。居場所の外にいる市民には、居場所に来る人たちが抱える課題に気づきにくい状況があります。居場所の価値が地域に伝わらなければ、ボランティア、寄付や会費、活動場所の提供などの活動資源が居場所に集まりにくく、活動を継続するのも困難です。

居場所に来る人たちに対する地域の偏見や誤解、理解不足を解消し、心の壁を取り除くためには、課題当事者の声なき声を、居場所を設ける市民活動団体が、プライバシーに配慮しながら社会に代弁、発信する必要があります。

当事者の声は、居場所があるからこそ集まりやすいという側面もあります。それらの声に地域が気づくことで、そのような居場所の重要性もさらに認知されるようになります。

目的

地域の居場所が継続し、そこに集まった課題当事者や家族の声が地域に発信されるように応援することで、地域の偏見や誤解、理解不足がなくなり、地域の居場所の持続可能性が高まるようにします。

財 源	花王グループ社員による社会的支援を目的とした「ハートポケット倶楽部」会員の皆様からの いばらき未来基金へのご寄付を原資として助成します。		
主 催	花王ハートポケット倶楽部、花王株式会社		
企画・運営	いばらき未来基金事務局（運営：認定 NPO 法人 茨城 NPO センター・コモンズ）		
いばらき 未来基金 とは	いばらき未来基金は、茨城の未来をつくり、市民の生活を支え、地域のつながりを育む様々な 市民活動と、それらを応援したい市民や企業などをつなぐ、茨城のための市民コミュニティ基金 です。企業や NPO、労働組合、農協、生協、メディア、大学などからなる運営委員が連携し、 茨城 NPO センター・コモンズに事務局を設置し、2012 年から運営しています。 市民が地域課題解決や価値創造の主体となること、また多様な組織の連携による地域課題の 解決を推進し、いばらきの未来づくりにつながる活動を応援することを目的としています。		
助成金額	25 万円／件（総額 50 万円）		
助 成 対 象 と な る 活 動	① 課題当事者が集い、交流し、悩みを共有する居場所の活動 ② 居場所に集う市民などが抱える課題を調査したり、地域に発信する活動（アンケート、実態 調査報告書作成、報道各社へのプレス・リリース、学習会の開催など） ③ 居場所を持続可能にするための活動（会員やボランティア、寄付の募集のためのパンフレッ トや会報、ウェブサイトの作成、新たな参加者を集めるためのオンライン化など） ※ ①だけではなく、②または③（もしくは両方）の要素を組み合わせるようにしてください。 （居場所の例） ・ 子育てに悩む親同士が集う居場所 ・ 生活困窮世帯の子どもなどを対象にした子ども 食堂や無料塾（行政資金を得ていないものや、 その対象外の活動） ・ 児童養護施設などを出た後の地域の居場所 ・ （過去に）DV や虐待を受けた市民のための サロン ・ （過去に）いじめを受けた子どもたちのサロン ・ 不登校の子どもたちのフリースクール ・ ひきこもりがちな市民やその家族が集う居場所 ・ 心の病を抱えた市民が集う居場所 ・ 難病やがんなどを患った人のサロン ・ 重度障がいを抱えた子どもやその家族 のサロン ・ 認知症当事者やその家族のカフェ ・ （ヤング）ケアラー同士が支え合う場 ・ 薬物やアルコール、ギャンブルなどの 依存症者や、その家族のサロン ・ 元受刑者やその家族のサロン ・ 自死遺族の地域の居場所 ・ 被災・避難した市民同士の居場所 ・ LGBT など性的マイノリティのコミュ ニティ ・ 外国ルーツの住民の交流会 など		
過 去 の 助 成 対 象	年度	団体名	活動名
	2024	一般社団法人 観喜の郷	桜川市子ども食堂・みんなの居場所づくり・フードパントリー
		NPO 法人 ソワンアンドソワレ	ケアラーの居場所活動発信強化事業
	2023	一般社団法人 おかえりホーム	生活困窮者の食糧支援とコミュニティ「アガペミニストリー」
		つくば自立生活センターほにゃら	障害×提案=住みよいつくば
	2022	NPO 法人 セカンドリーグ茨城	フリースクール みとなんでもクラブ(仮)
		こどもとつくる学校 でんでん	学校にいかない選択をしているこどもたちの体験活動、創作活動

	2021	NPO 法人 ソワンアンドソワレ	介護があっても働く喜びを。ケアラーの生きがい支援事業
		フリースクールつくば空	不登校の子ども達にも様々な体験を
	2020	フリースクールこどもの SONORA	学校に馴染めない子どもたちの居場所の創出につなげるためのプレーパークづくり
		NPO 法人 つながる茨城	だれでも食堂 in 若宮団地
	2019	認定 NPO 法人 いばらき子どもの虐待防止ネットワークあい	オレンジサロン事業
		認定 NPO 法人 キドックス	引きこもりや不登校の子ども若者 たちが居場所へアクセスしやすくなるための HP リニューアル
助成対象団体	・ 茨城県内で継続的に活動に取り組む、情報発信に積極的な民間の非営利活動団体。 ・ 団体所在地が茨城県内になくても、活動場所が県内であれば申請可能です。 ・ 法人格の有無は問いません。 ・ 選挙に関わることや、宗教を主目的とする組織は対象としません。		
助成以外の支援	ご希望に応じて、いばらき未来基金を運営する茨城 NPO センター・コモンズによる組織運営の助言や、助成対象となった活動の成果を高めるための支援を受けられます。 ※ 専門的な相談内容の場合、相談料が発生する場合があります。		
対象経費	人件費や間接経費も含め、対象経費に制限はありません。ただし、助成期間終了後の活動の持続可能性を考慮して、対象経費の内容や配分も含め、審査の対象となります。 ※ 申請する特定の活動に対する助成であり、組織への包括的補助ではありません。		
助成割合	10/10 ※ 行事を開催する際の受取参加費や、助成金を原資に発行した冊子の販売収益など、助成金以外の自主財源となる収益を得て構いません。活動の持続可能性を考慮すると、自主財源の拡大は重要です。		
スケジュール(予定)	日 程		内 容
	2025 年 9 月 19 日 (金) ～11 月 24 日 (月) 必着		助成申請受付 (期間延長しました)
	2025 年 12 月中旬		第 1 次審査
	2025 年 12 月下旬～2026 年 1 月末		第 2 次審査
	2026 年 2 月上旬		助成決定通知 (書面)
	2026 年 2 月		交流会実施、助成金振込
	2026 年 1 月 1 日 (木) ～2026 年 8 月 16 日 (日)		活動実施
選考方法	活動終了後 1 か月以内もしくは 2026 年 8 月 31 日 (月) のいずれか早い日まで		報告書類提出
	第 1 次審査 (書類選考) : いばらき未来基金運営委員会が設ける選考委員会にて審査 第 2 次審査 (書類選考) : 花王ハートポケット倶楽部会員含む花王グループ社員による投票		

選考基準	① 地域課題の解決や価値創造に明確に結びつくか ② 居場所と出番の広がりを目指しているか ③ 市民の共感と参加を得やすいか ④ 他の組織のモデルとなるか ⑤ 活動の実現可能性 ⑥ 助成金の使途は適切か ⑦ 助成によって活動基盤や地域とのつながりが強化されるか
助成金の支払方法	ご指定の金融機関の口座に、一括で振り込みます。（団体名義の口座を極力設けてください） ※ 任意団体でも団体名義の口座開設は可能です。
活動報告	・ ご負担にならない範囲で、活動実施状況を随時ご報告ください。 ・ A4 で 2 ページ程度の書式に、活動写真とともに簡単な報告をいただきます。何を行ったかではなく、どのような成果につながったかを重視します。 ・ 領収書コピーの送付などは不要です。団体で保管をお願いします。
申請方法	以下の書類を、申請窓口まで e メールまたは郵送。 ① 2 ページ程度の申請書（ウェブサイトより書式をダウンロード） ② 予算書（ウェブサイトより書式をダウンロード） ③ 最新の事業報告書及び財務諸表等、またはそれらに該当する書類（もしあれば） ④ 必要に応じ、その他参考となる資料（団体パンフレットや会報、新聞記事など） ※ 全体で 10 ページ以下に収まるようにしてください。 ※ 代表印など押印不要。できるだけ e メールで申請してください。 ※ e メールで申請される場合、書類受信の確認メールを送信しますので、必ずご確認ください。 ※ 一般的な助成事業と異なり、審査前のコーディネートを事務局が行います。できれば本申請前に申請書案をぜひ事務局にお送りください。一緒に良い活動企画を練り上げましょう。 ※ 申請された活動趣旨は評価されたものの、計画などをさらに検討する必要性が認められた場合、申請書や予算書の再修正をお願いすることがあります。
申請窓口、お問い合わせ	いばらき未来基金事務局（運営：認定 NPO 法人 茨城 NPO センター・コモンズ） 〒310-0031 茨城県水戸市大工町 1-2-3 トモスミとビル 4 階 みとしんビジネスセンター C-1 電話：029-300-4321 FAX：029-300-4320 e メール：office@ibaraki-mirai.org ウェブサイト：www.ibaraki-mirai.org
その他	・ ご連絡いただいた個人情報は、いばらき未来基金事務局を担当する茨城 NPO センター・コモンズの個人情報保護方針に沿って、本事業の運営及び関連するご連絡のみに使用致します。 ・ 助成対象活動で作成する広報物などには、必ず本助成事業からの助成である旨、記載してください。 ・ 申請した活動内容や予算に変更が見込まれる場合、柔軟に対応しますので、都度ご相談ください。 ・ まずは、お気軽に事務局までお問い合わせください。あなたのチャレンジを応援します！



保護犬を介した若者自立支援プログラム